

OLVO



Christelijke Gymnastiekvereniging
O.L.V.O.

secretariaat:
Hegenbos 49,
8091 EK Wezep
secretariaat@olvo-wezep.nl

bankrelatie: Rabo Noord Veluwe
IBAN NL53 RABO 0370 2082 34
KvK: 40094975

www.olvo-wezep.nl

Aan de leden en ouders van onze leden.

Volgende week gaan we weer volop beginnen met de lessen en trainingen in de Kamphal. Voor een veilig gebruik zijn er wel een aantal spelregels welke door de gemeente in een protocol "Corona proof gebruik gemeentelijke sportaccommodaties Oldebroek" zijn vastgelegd.

Niet alles uit dit protocol is voor onze vereniging van toepassing. De onderdelen welke wel van belang zijn worden in dit document weergegeven.

1. Algemene uitgangspunten

De algemene uitgangspunten gelden voor de gehele Kamphal incl. kleedkamers, douchruimtes, toiletten, bergruimtes en sportruimtes.

- Bij verkoudheidsklachten, koorts of hoesten blijven we thuis
- Was je handen voordat je naar de Kamphal gaat
- We houden 1,5 meter afstand van elkaar (m.u.v. leden t/m 17 jaar onderling tijdens het sporten)
- We gebruiken ons gezonde verstand
- We schudden geen handen
- We hoesten en niezen in onze elleboog en gebruiken papieren zakdoekjes
- Raak je ogen en neus zo min mogelijk aan met je handen
- De leidsters voeren bij de deelnemende leden een gezondheidscheck uit
- De leden worden verzocht maximaal 5 minuten voor aanvang van de les/training aanwezig te zijn
- Leden van 13 jaar en ouder dragen een mond- neusmasker bij het binnengaan van de Kamphal. Tijdens het sporten mag dit masker afgedaan worden.
- In het halletje bij de ingang van de Kamphal staan flacons met handgel. Wrijf dit over je handen totdat deze droog zijn. Dus niet drogen met een doekje.

2. Bewegwijzering

De Kamphal is voorzien van bewegwijzering. Iedereen mag alleen via de hoofdingang naar binnen. Op de vloer staan vervolgens pijlen welke de route naar de kleedkamers aangeven. OLVO blijft dezelfde kleedkamers gebruiken welke ook vorig jaar van toepassing waren. Om de Kamphal te verlaten moet gebruik gemaakt worden van de zijdeur welke zich het dichtst bij de gebruikte kleedkamer bevindt.

OLVO



Christelijke Gymnastiekvereniging
O.L.V.O.

secretariaat:
Hegenbos 49,
8091 EK Wezep
secretariaat@olvo-wezep.nl

bankrelatie: Rabo Noord Veluwe
IBAN NL53 RABO 0370 2082 34
KvK: 40094975

www.olvo-wezep.nl

3. Maatregelen gericht op hygiëne

- Sporters worden gevraagd zich thuis om te kleden. De kleedkamers zijn gesloten. Jassen en overige kledingstukken dienen op de banken aan de korte zijde neergelegd te worden.
- Ouders/verzorgers die hun kinderen brengen zetten de kinderen af bij de hoofdingang. De ouders worden zo veel mogelijk verzocht **niet** naar binnen te gaan. Alleen voor nieuwe jonge kinderen is het toegestaan dat een volwassene het kind in de kleedkamer overdraagt aan de aanwezige leiding
- Kinderen welke deelnemen aan een lesuur "Beweegdiploma" op de vrijdagmiddag mogen door één ouder/verzorger via de hoofdingang naar de zaal worden gebracht. Daarna gaat deze ouder/verzorger zo spoedig mogelijk via de zijdeur weer naar buiten. Aan het einde van het lesuur "Beweegdiploma" worden de kinderen door de leidster naar de zijdeur begeleidt, waar de ouders/verzorgers staan te wachten. De ouders houden daarbij de 1,50 m regel in acht
- Voor de kinderen die deelnemen aan de lessen "Beweegdiploma" geldt dat zij samen met de leidster aan het begin van de les in de kring een liedje mogen zingen, conform het protocol dat voor de scholen geldt
- De trainers dragen ook tijdens het lesgeven een mond- neusmasker, met uitzondering van het lesuur Beweegdiploma 1 (2-4 jaar).
- Contact tussen assistenten/trainers en sporters is toegestaan voor zover dit noodzakelijk is voor het veilig uitoefenen van de turnsport (kort contact tijdens zgn. vangen)
- **Sporters van 18 jaar en ouder trainen met maximaal 2 in een groep en krijgen in deze groep individuele instructie. Zij houden daarbij een afstand van 1,5 m tot andere groepen van 2 sporters van 18 jaar en ouder en tot groepen met jongere leden.**
- Zowel voor als na toiletbezoek de handen minimaal 20 seconden wassen. Advies is om zo mogelijk geen gebruik te maken van het toilet
- De douches zijn met ingang van 14 oktober 2020 22:00 uur gesloten.
- Na het sporten dient de Kamphal zo spoedig mogelijk verlaten te worden.
- De sportlocatie wordt iedere werkdag schoongemaakt conform het protocol van het RIVM
- Dagelijks worden de contactpunten zoals deurklinken extra afgenomen. Voor het avondgebruik wordt dit door de sportvereniging (o.a. OLVO) gedaan
- De sportvereniging is zelf verantwoordelijk om de gebruikte sportmaterialen voor en na de les/training schoon te maken. Hiervoor zijn papieren doekjes en reinigingsmiddel in de sporthal aanwezig. Gebruikte doekjes worden in de prullenbak gedeponeerd.

OLVO



Christelijke Gymnastiekvereniging
O.L.V.O.

secretariaat:

Hegenbos 49,
8091 EK Wezep
secretariaat@olvo-wezep.nl

bankrelatie: Rabo Noord Veluwe

IBAN NL53 RABO 0370 2082 34
KvK: 40094975

www.olvo-wezep.nl

4. Ventilatie

In de Kamphal is geen systeem aanwezig om verse lucht in de sporthal aan te voeren. Voor verse lucht aanvoer staan de deuren open. Voor de opening is een hordeur geplaatst om insecten tegen te houden. Deze deuren mogen door de gebruikers niet gesloten worden.

5. Verantwoordelijkheid en gedrag

- Het is belangrijk dat alle afspraken door alle gebruikers van de sportaccommodatie worden nageleefd
- De sportvereniging is verantwoordelijk voor het toezien op de naleving en op het aanspreken van de leden en eventueel hun ouders/verzorgers
- Van de aanwezige leden en in uitzonderingsgevallen hun ouder/verzorger wordt op presentielijsten bijgehouden wie bij welke les/training aanwezig is geweest. Deze lijsten worden na de gebruikelijke bewaarperiode inclusief infectie periode vernietigd
- OLVO is aansprakelijk voor het toezien op de naleving en aanspreken van de leden op (gevaar onderschattend) afwijkend gedrag
- Het lid of de ouder die bij een test op corona positief wordt getest geeft dit zo spoedig mogelijk door aan de corona-coördinator van de vereniging
- Corona-coördinator voor OLVO is: Roelof Wichers, tel. 06-14129586.

Wezep, 4-11-2020

Versie 1.5

Wijzigingen t.o.v. vorige versie zijn in rood weergegeven.