

**maandag 20 mei 2019**

**Route minder validen**

Start – Spireastraat – Azaleastraat – Kerkweg – Ruitersveldweg – Boterakkers – Klinkenberg – 't Veld – Ruitersveldweg – Wolweversstraat – Rietdekkersweg – Veluwelaan – Keizersweg – Wagenmakersweg – Ruitersveldweg – Spoorlaan – Kamperfoeliestraat – Goudenregenstraat – Oude Wapenveldseweg – Ribesstraat – Lijsterbesstraat – Berberisstraat – Ericastraat – Ruitersveldweg – Lavendelstraat – Berberisstraat – Meidoornpassage – Finish

**maandag 20 mei 2019**

**Route 5 km**

Start – Meidoornpassage – Seringstraat – Hulststraat – Sierkersstraat – Stationsweg – Oude Keizersweg – De Zeis – voetpad naar De Sikkel – De Egge – De Schoffel – Everlaan – Fazantenlaan – Boslaan – Hertenlaan – Landhuisweg – Engelandsweg – Landhuisweg – Enkweg – Oude Keizersweg – Tarweakker – Roggeakker – Maïsakker – Komijnakker – Oranjeboomlaan – Van Pallandtlaan – Kamplaan – Van Limburg Stirumlaan – Brinkstraat – Klimopstraat – Acaciastraat – Finish

**maandag 20 mei 2019**

**Route 10 km**

Start – Clematisstraat – Ligusterstraat – Azaleastraat – Spireastraat – Ruitersveldweg – 't Veld – Verl. Meidoornstraat – Molenweg – Veluwelaan – Keizersweg – bosgebied Vuursteenbergt – bos gebied Wezepse heide – Zeuven Heuvels – Stationsweg – Spoorlaan – Lijsterbesstraat – Berberisstraat – Meidoornplein – Meidoornpassage – Finish

**maandag 20 mei 2019**

**Route 15 km**

Start – Callunastraat – Hortensiastraat – Kerkweg – Oranjeboomlaan – Van Pallandtlaan – De Soppeweg – Heigraaf – Zuiderzeestraatweg – Vinkennest – Duivendansweg – Voskuilerdijk – Duurzaamheidstraat – Zuiderzeestraatweg – Schipsweg – Hilsdijk – Roseboomspoor – Vuursteenbergt – Hessenweg – Keizersweg – Vuursteenbergt – Hanesteenseweg – Elburgerweg – Voskuilersteeg – Wildekampsweg – Bezembindersweg – Verlengde Meidoornstraat – Meidoornstraat – Meidoornplein – Meidoornpassage – Finish

**dinsdag 21 mei 2019**

**Route minder validen**

Start – Clematisstraat – Klimopstraat – Ruitersveldweg – Waterloopweg – Neder Enckweg – Noordsingel – De Bulten – Noordsingel – Aletta Jacobsstraat – Buurskamp – Johan van den Kornputstraat – Parc de Zwijger – Zuiderzeestraatweg – Hoeloesweg – Verl. Kerkweg – Voskuilersteeg – Oude Voskuilersteeg – Kinderboerderij – Honingweg – Verl. Meidoornstraat – Schapendrift – Nieuwlandsweg – Spireastraat – Finish

**dinsdag 21 mei 2019**

**Route 5 km**

Start – Meidoornpassage – Spireastraat – Azaleastraat – Kerkweg – Ruitersveldweg – Boterakkers – Veluwelaan – Verlengde Kerkweg – Hegenbos – Voorkamp – Buurskamp – Willem Dreesstraat – Jan Schoutenstraat – Marga Klompéstraat – Beelhof – Ien Dalesstraat – P J Oudstraat – Wiardi Beckmanstraat – Noordsingel – De Bulten – Turfhorst – Zuiderzeestraatweg – Van Pallandtlaan – Heigraaf – De Steeg – De Soppeweg – Van Pallandtlaan – Kamplaan – Van Limburg Stirumlaan – Brinkstraat – Klimopstraat – Acaciastraat – Finish

**dinsdag 21 mei 2019**

**Route 10 km**

Start – Kruisbesstraat – Acaciastraat – Zuiderzeestraatweg – Mariënrade – Noordsingel – Turfhorst – Waterloopweg – De Savornin Lohmanhof – Abraham Kuyperhof – Schaepmanhof – Colijnhof – Van Houtenstraat – De Bulten – Buurskamp – Ampèrestraat – Rondweg – Duurzaamheidstraat – Voskuilerdijk – Zuiderzeestraatweg – Voskuilersteeg – Oude Voskuilersteeg – Wildekampsweg – voetpad naar Molenweg – Veluwelaan – Keizersweg – Wagenmakersweg – Ruitersveldweg – Spoorlaan – Kamperfoeliestraat – Goudenregenstraat – Industrieweg – Heikamp – Oude Keizersweg – De Zeis – Puttensteinsveldweg – De Sikkel – De Egge – De Schoffel – Everlaan – Fazantenlaan – Boslaan – Hertenlaan – Landhuisweg – Boslaan – Jachtlaan – Enkweg – Oude Keizersweg – Tarweakker – Roggeakker – Maïsakker – Koolzaadakker – Wortelakker – Stationsweg – Seringstraat – Meidoornpassage – Finish

**dinsdag 21 mei 2019**

**Route 15 km**

Start – Kruisbesstraat – Acaciastraat – Klimopstraat – Brinkstraat – Van Limburg Stirumlaan – Oranjeboomlaan – Van Pallandtlaan – De Soppeweg – Heigraaf – De Steeg – Van Pallandtlaan – Heigraaf – Zuiderzeestraatweg – IJsselvliedlaan – bosgebied IJsselvlied – fietspad naar Vollenhofsweg – Oldhorst – Bovenheigraaf – Stuivezandsweg – bosgebied Buitencentrum – Portsweg – Bovenheigraaf – Zoutlanddreef – Enkweg – Jachtlaan – Boslaan – Landhuisweg – Hertenlaan – Boslaan – Fazantenlaan – Everlaan – De Schoffel – De Egge – Oude Keizersweg – Puttensteinsveldweg – Koolzaadakker – Wortelakker – Seringstraat – Meidoornpassage – Finish

**woensdag 22 mei 2019**

**Route minder validen**

Start – Acaciastraat – Klimopstraat – Brinkstraat – Van Limburg Stirumlaan – Kamplaan – Van Pallandtlaan – De Soppeweg – Zoutlanddreef – Enkweg – Landhuisweg – Boslaan – Jachtlaan – Fazantenlaan – Everlaan – De Schoffel – De Egge – De Sikkel – Puttensteinsveldweg – De Zeis – Oude Keizersweg – Stationsweg – Sierkersstraat – Hulsstraat – Cotoneasterstraat – Callunastraat – Finish

**woensdag 22 mei 2019**

**Route 5 km**

Passage – Seringstraat – Hulststraat – Sierkersstraat – Stationsweg – Oude Keizersweg – De Zeis – De Sikkel – Oude Keizersweg – Puttensteinsveldweg – Bietenakker – Van Pallandtlaan – De Soppeweg – Heigraaf – De Steeg – Van Pallandtlaan – Heigraaf – Rondweg – Noordsingel – Mariënrade – Acaciastraat – Finish

**woensdag 22 mei 2019**

**Route 10 km**

Start – Meidoornpassage – Spireastraat – Nieuwlandsweg – Heidepad – Molenweg – Houthakkersweg – Wildekampsweg – Voskuilersteeg – Oude Elburgerweg – Elburgerweg – Vogelzangveldweg – Oude Kerkweg – Hanesteenseweg – Middeldijk – Duurzaamheidstraat – Voskuilerdijk – Duivendansweg – Vinkennest – Zuiderzeestraatweg – Heigraaf – De Steeg – De Soppeweg – Van Pallandtlaan – Kamplaan – Van Limburg Stirumlaan – Brinkstraat – Klimopstraat – Acaciastraat – Finish

**woensdag 22 mei 2019**

**Route 15 km**

Start – Meidoornpassage – Meidoornstraat – Berberisstraat – Lavendelstraat – Wolweverstraat – Ruitersveldweg – Spoorlaan – Stationsweg – Prinses Margrietlaan – Prinses Irenelaan – Prins Bernhardlaan – Koningin Wilhelminalaan – Prins Hendriklaan – Stationsweg – waterwingebied Wezepse Heide – Hessenweg – Leemculeweg – Hessenpad – Hessenweg – Vuursteenbergh – Hanesteenseweg – Elburgerweg – Hanesteenseweg – Oude Kerkweg – Vogelzangveldweg – Elburgerweg – Oude Elburgerweg – Voskuilersteeg – Oude Voskuilersteeg – Voskuilersteeg – Voskuilerdijk – Duurzaamheidstraat – Rondweg – Ampèrestraat – Buurskamp – De Bulten – Noordsingel – Beelhof – Ien Dalesstraat – P J Oudstraat – Wolhuisweg – Ruitersveldweg – Kerkweg – Azaleastraat – Ligusterstraat – Finish

**donderdag 23 mei 2019**

**Route minder validen**

Start – Spireastraat – Azaleastraat – Meidoornstraat – Ruitersveldweg – Bremstraat – Hazelaarstraat – Vuurdoornstraat – Sneeuwbesstraat – Cotoneasterstraat – Sierkersstraat – Hulststraat – Seringstraat – Stationsweg – Callunastraat – Hortensiastraat – Klimopstraat – voetpad naar Zuiderzeestraatweg – Mariënrade – Noordsingel – Neder Enckweg – Waterloopweg – De Bulten – Noordsingel – Waterloopweg – Ruitersveldweg – Kerkweg – Azaleastraat – Ligusterstraat – Clematisstraat – Finish

**donderdag 23 mei 2019**

**Route 5 km**

Start – Meidoornpassage – Meidoornstraat – Berberisstraat – Lavendelstraat – Wolweverstraat – Rietdekkersweg – Molenweg – voetpad langs spoorlijn naar Houthakkersweg – Bezembindersweg – Verl Meidoornstraat – Schapendrift – Nieuwlandsweg – Scheerderslaan – Verl Kerkweg – Achterkamp – Hoeloesweg – Willem de Zwijgerlaan – Johan van den Kornputstraat – Buurskamp – Noordsingel – Neder Enckweg – Waterloopweg – Ruitersveldweg – Kerkweg – Azaleastraat – Spireastraat – Finish

**donderdag 23 mei 2019**

**Route 10 km**

Start – Meidoornpassage – Meidoornstraat – Berberisstraat – Lijsterbesstraat – Spoorlaan – Stationsweg – Zeuven Heuvels – Waterwingebied Wezepse Heide – Wapenvelderweg – Stationsweg – Goudenregenstraat – Oude Wapenveldseweg – Cotoneasterstraat – Sierkersstraat – Hulststraat – Seringstraat – Cotoneasterstraat – Meidoornpassage – Meidoornplein – Meidoornpassage – Meidoornstraat – Berberisstraat – Lavendelstraat – Wolweverstraat – Rietdekkersweg – Molenweg – voetpad langs spoorlijn naar Houthakkersweg – Bezembindersweg – Verl Meidoornstraat – Schapendrift – Nieuwlandsweg – Scheerderslaan – Verl Kerkweg – Achterkamp – Hoeloesweg – Willem de Zwijgerlaan – Johan van den Kornputstraat – Buurskamp – Noordsingel – Neder Enckweg – Waterloopweg – Ruitersveldweg – Kerkweg – Azaleastraat – Spireastraat – Finish

**donderdag 23 mei 2019**

**Route 15 km**

Start – Meidoornpassage – Meidoornstraat – Berberisstraat – Lavendelstraat – Ruitersveldweg – Spoorlaan - Zeuven Heuvels – Waterwingebied Wezepse Heide – Vuursteenbergsbospad langs Keizersweg – Keizersweg – Cotoneasterstraat – Sierkersstraat – Hulststraat – Seringstraat – Cotoneasterstraat – Meidoornpassage – Meidoornplein – Meidoornpassage – Meidoornstraat – Berberisstraat – Lavendelstraat – Wolweverstraat – Rietdekkersweg – Molenweg – voetpad langs spoorlijn naar Houthakkersweg – Bezembindersweg – Verl Meidoornstraat – Schapendrift – Nieuwlandsweg – Scheerderslaan – Verl Kerkweg – Achterkamp – Hoeloesweg – Willem de Zwijgerlaan – Johan van de Kornputstraat – Buurskamp – Noordsingel – Neder Enckweg – Waterloopweg – Ruitersveldweg – Kerkweg – Azaleastraat – Spireastraat – Finish